



# 花となれ 光となれ

いき ついし やくしん  
為己 遂志 躍清

令和7年6月11日

第5号

一関市立藤沢中学校

## 良き先輩の姿を～小中交流会～

5月30日（金）、小中交流会を開催しました。例年は11月頃の開催でしたが、来年度入学する小6生の皆さんに、少しでも早く中学校の様子を見てもらって中学校生活への不安を軽くすることと、藤沢小・黄海小の交流の機会を設け、互いに早くなじめるようにすることなどをねらいとして、今年度は2回開催することとし、その第1回として今回の開催となりました。

最初は2校時の授業参観。小学生がグループごとに全学級を順に見て回りましたが、皆落ち着いて静かに参観していました。また見られる側の中学生たちも立派でした。正しい姿勢、教師の説明を聞く態度、グループ学習での話し合い、タブレットを使っての学習の記録…、先輩としてしっかりとあるべき姿を表現してくれました。

3校時は小学校同士の交流会。小学校の担任の先生方の指示で、「じゃんけん列車」など様々なゲームを行いました。これらのゲームを通じて、小学校の枠を越え、笑顔で交流することができました。

第2回の交流会は11月に開催されますが、中学生が小学生の質問に答えるなど、直接小中学生が交流できるようなプログラムを予定しています。



## 疾走！風のように～一関地方通信陸上大会～

6月1日（日）、一関運動公園陸上競技場で県通信陸上の一関地方予選会が開催され、10人の選手が出場しました。競技中は冷たい強風が吹くあいにくのコンディションではありましたが、日頃部活動との両立を図りながら練習を積み重ねてきた選手たちは素晴らしい走りを披露してくれました。

県大会は7月5日（土）、6日（日）、北上市で開催されます。選手のさらなる健闘を期待します。

大会結果（敬称略）

種目	選手名	結果
1年男子 1500m	菊地紅華（1B）	5分53秒12
1年男子 1500m	佐々木煌空（1A）	6分 8秒54
1年女子 100m	山内希夏（1A）	16秒13
1年女子 1500m	三浦恵蓮（1A）	5分44秒59（2位で県大会へ）
1年女子 1500m	佐藤朱梨（1A）	6分40秒83
共通女子 100mH	千葉 梓（2B）	20秒46（1位で県大会へ）
共通女子 800m	三浦愛鈴（2A）	2分42秒99
共通女子 800m	千葉育夢（2A）	3分16秒35
3年男子 100m	小野寺翔（3A）	13秒81
共通男子 400m	大住勝太郎（3B）	57秒90（1位で県大会へ）
低学年女子 4×100mR	三浦恵蓮 山内希夏 千葉 梓 三浦愛鈴	1分00秒82（1位で県大会へ）

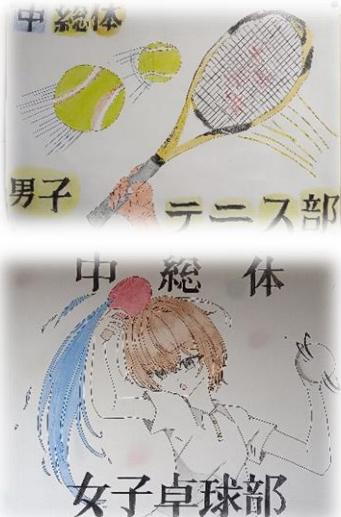


# いよいよ中総体！～練習の成果をここに～

6月14日（土）～15日（日）の2日間、一関地方中総体が行われます。大会を1週間後に控え、どの部でも熱心に活動が行われていますが、特に3年生にとっては今までの練習の成果を発揮する、集大成の場です。悔いの残らぬよう、精一杯練習に力を入れてほしいのとともに、大会にベストコンディションで臨めるよう、体調管理、けがにも十分に気をつけてほしいと思います。

大会日程と会場 ※ 本校生徒関係分のみ

開催競技名	期日	会場
バレーボール	6月14日（土）～15日（日）	千厩体育館・千厩武道館
ソフトテニス	6月14日（土）～15日（日）	一関運動公園テニスコート
卓球	6月14日（土）～15日（日）	東山総合体育館
軟式野球	6月14日（土）～15日（日）	一関運動公園野球場 唐海館総合公園球場（東山球場）
ソフトボール	6月14日（土）	川崎運動広場グラウンド
サッカー	6月14日（土）～15日（日）	一関サッカー・ラグビー場 一関運動公園陸上競技場
剣道	6月15日（日）	花泉中学校体育館



## 朝食の大切さ～1年生ふれあい給食～

6月10日（火）「ふれあい給食」事業の一環として、千厩学校給食センター栄養教諭の伊藤瑠梨先生を講師にお招きして「朝食の大切さ」をテーマとした食育の授業を行いました。

授業は今週末に開催される中総体や熱中症リスクの増加も意識した内容となり、下記のような朝食の重要性の学習の他、「朝食ステップアップ1・2・3」と称して、主食にどんな一品を加えていけば栄養のバランスがとれていくかの演習なども行われました。



### 朝食を食べることによる効果

- |              |               |                          |
|--------------|---------------|--------------------------|
| 1 体温や脈拍の上昇効果 | 2 エネルギー源の補給効果 | 3 便秘の予防効果                |
| 4 体温を保つ効果    | 5 睡眠を良質にする効果  | その他、学力も上がるという研究結果も出ています！ |

## 夏型制服について～アンケートのご協力ありがとうございました～

先日来をお願いしておりました、夏型制服の見直しについてのアンケート結果がまとまりました。この中で見直しの可否に係る項目については、下記のような結果となりました。

夏型制服の見直しについては、どのように考えますか。

今までよい…生徒 21% 保護者 8%

今までよいが、着用の仕方については変える必要がある…生徒 43% 保護者 50%

色や材質、デザイン等、新しいものを検討し、着用の仕方も検討する必要がある

…生徒 35% 保護者 43% ※ 小数点以下四捨五入のため、合計が 100% になっています

この結果により、今回は夏型制服についてモデルチェンジすることは見送り、着用の仕方について検討することにいたしました。また運動着のシャツの着用の仕方についても、頂いたご意見をもとにしながら検討を進めて参りたいと思います。ご協力ありがとうございました。