



学校通信

花となれ 光となれ

い き つ い し や く し ん
為己 遂志 躍清

令和8年8月19日

第10号

一関市立藤沢中学校

今日の選択が未来をつくる～2学期始業式～

2学期の決意

生徒会代表 佐川 叶斗さん

夏休みが終わり、今日から2学期が始まります。

2学期は文化祭や生徒会の引継ぎがあります。文化祭は学級・学年を超えて学校全体の団結を深めることができる大切な行事です。また生徒会引継ぎでは後期生徒会へとバトンが渡され新たな体制での学校づくりが始まります。

これらの行事はあくまでも学校生活の一部です。普段の学校生活をおろそかにしないよう、藤中スタンダードを意識した生活を心がけましょう。

1日1日を大切に、全校スローガン「Leap」を達成できるようにより良い2学期にしていきたいと思います。



いよいよ2学期が始まりました。夏休み中、大きな事故やけがの報告もなく、無事に生徒の皆さんと会えたことを大変うれしく思います。

さて、2学期は新人戦や文化祭の他、3年生にとってはいよいよ希望進路実現への取り組みが本格的になっていきます。1年の中でもっとも長い学期ですが、1日1日を大事に過ごして欲しい、そのようなことを念頭において、始業式の式辞で話をしました。以下はその要旨です。

アメリカの大学で行われた「マシュマロ実験」では、子どもの前にマシュマロを1つ置き、「今すぐ食べてもよいが、15分ほど待て

たらもう1つあげる」と伝えました。この実験で注目されたのは、待つことができた子どもたちが、ただ我慢していたのではないという点です。マシュマロを見ないように後ろを向いたり、歌を歌ったり、別のことを考えたりして、自分なりに気持ちを切り替える工夫をしていました。つまり大切なのは、単なる我慢ではなく「未来のために今の行動を選ぶ力」であり、「未来は毎日の小さな選択の積み重ねでつくられる」ということです。

学校生活の中で最も長い2学期にも、日々の学習をすぐ始めるか後回しにするか、部活動の苦しい練習をやり切るかあきらめるか、友達にどんな言葉をかけるかなど、数多くの小さな選択があります。その一つ一つは小さく見えても、数か月後には大きな成果や違いとなって表れます。

特に進路決定という大切な時期を迎える3年生にとって、受験勉強に特別な一日は存在しません。「疲れていても30分だけ机に向かう」「苦手な問題を1問だけ解く」といった日々の粘り強い積み重ねこそが、確固たる自信となり未来を切り拓きます。

また新人戦や文化祭、合唱コンクールといった行事を控える1・2年生も同様です。思い通りにいかない状況や意見の衝突に直面した際、「相手の話を聞く」「自分の役割を果たす」「仲間を支える」といった建設的な選択を重ねることで、人は大きく成長していきます。

何かを決断するときは、ほんの少し立ち止まり「この選択は1週間後や1か月後の自分が喜ぶだろうか」と問いかけてみてください。未来は突然変わるものではなく、今日の行動が形作るものです。さらに、友達を励ますことや「ありがとう」「ごめんなさい」を素直に伝えるといった何気ない行動も、学校をより良い場所に変え、自分自身の成長を助けます。自分自身の未来のために今日という一日を大切に、仲間とともに大きく飛躍する2学期にしていきたいと思います。

2学期、さまざまなことに挑戦する生徒たちに、どうぞ応援をよろしくお願いします。

夏休み中も頑張りました！



県吹奏楽コンクール、東北大会、科学体験研修、野焼祭、その他各種大会

夏休み中も、市主催の研修や部活動、地域の一員としてのボランティア活動などで生徒たちのさまざまな活躍がありました。

7月27～29日の一関市中学生最先端科学研修では、市の派遣団の一員として、伊東陽大さん、及川真桜さん、工藤志穂さんが、茨城県つくば市でJAXAやサイバーダイナミクスなどを訪れ、日本最先端の科学技術について理解を深めてきました。

部活動においては吹奏楽部が全国吹奏楽コンクール岩手県予選に出場、大ホールで素晴らしい演奏を披露しました。またソフトボール部が東北大会に出場、初戦を突破、2回戦で優勝した会津合同（福島）に敗れましたが、堂々の戦いでベスト8に入りました。その他、花泉中との合同で新体制となった野球部も、地区予選を勝ち抜いて岩手県少年軟式野球新人大会に駒を進めました。

8月8～9日の藤沢野焼祭では美術部の生徒たちがそれぞれ個性の光る素晴らしい作品を出品した他、多くの生徒が火おこしや太鼓、縄文の踊りなどのボランティアに参加して盛り上げてくれました。

これら生徒の活躍の機会を与え、支援を頂いた保護者・地域の皆様に厚く感謝を申し上げます。

岩手県吹奏楽コンクール【7月25日 トーサイクラシックホール岩手】

※室根・東山中と合同 中学生大編成の部 銅賞

東北中学校ソフトボール大会【8月8日 秋田県由利本荘市】

※千厩・大東・東山中と合同

1回戦 対 赤湯・沖郷中（山形） 8－0勝利

2回戦 対 会津合同（福島） 0－6敗退

ベスト8！

東北中学校ソフトテニス大会【8月5～7日 福島県会津若松市】

※一関協会 男子団体 第3位

男子個人（橋本真志 組）1回戦 対南外神岡 STC 2－4敗退

岩手県少年軟式野球新人大会磐井ブロック予選

【8月3日～8月6日 東台球場 他】 ※花泉中と合同

代表決定戦 対 東山・一高附属中連合 4－5敗退

敗者復活戦 対 大東・桜町・千厩中連合 9－3勝利

県大会出場権獲得！

藤沢野焼祭【8月8日】 ※敬称略 （ ）内は作品名

一関市観光協会長賞

佐々木 蓮（ぶったブタ）

一関商工会会頭賞

小野寺 桜菜（野生の夜）

優秀賞

千葉 直樹（龍の住処）

菅原 未来（炎）

今野 智華（自然と猫）

菊地 珈織（ドラえもん）



※ 先生方も頑張りました！ 河北新報社賞 千葉理加子（ゆかいな仲間たち）

藤沢町女性組織連絡会議会長賞 白石昭彦（宇宙人とその家族）ファミリー賞 佐々木清通（ミーアキャット）