



学校通信

花となれ 光となれ

為己 遂志 躍清

令和6年6月7日

第5号

一関市立藤沢中学校

昨日の自分を越えて～通信陸上地区予選～

6月2日（日）、一関運動公園陸上競技場で県通信陸上の一関地方予選会が開催され、7人の選手が出場しました。陸上競技は日常の練習において、自分との闘いの側面が強い競技だと思いますが、所属する部活動との両立を図りながら自らを鍛え上げ、全員が本番では素晴らしい走りを披露してくれました。

県大会は6月29日（土）、30日（日）、北上市で開催されます。選手のさらなる健闘を期待します。

大会結果（敬称略）

種目	選手名	結果
1年男子 100m	小川快斗（1B）	14秒16（県大会へ）
1年女子 1500m	三浦愛鈴（1A）	5分36秒51（県大会へ）
2年男子 100m	小野寺翔（2A）	13秒81
共通男子 400m	大住勝太郎（2B）	1分00秒80（県大会へ）
3年男子 100m	千葉悠太郎（3A）	13秒19
共通男子 800m	千葉悠玖（3B）	2分24秒84（県大会へ）
共通女子 800m	佐藤布柚（3A）	2分41秒25（県大会へ）



自己ベスト目指して、みんながんばりました！

中総体せまる！～練習の成果をここに～

6月15日（土）～17日（月）の3日間、一関地方中総体が行われます。大会を1週間後に控え、どの部でも熱心に活動が行われていますが、特に3年生にとっては今までの練習の成果を発揮する、集大成の場です。悔いの残らぬよう、精一杯練習に力を入れてほしいのと同時に、大会にベストコンディションで臨めるよう、体調管理、けがにも十分に気をつけてほしいと思います。

大会日程と会場 ※ 本校生徒関係分のみ

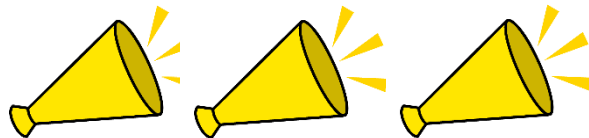
開催競技名	期 日	会 場
バレーボール	6月15日（土）～16日（日）	一関ヒロセユードーム
ソフトテニス	6月15日（土）～16日（日）	一関運動公園テニスコート
卓球	6月15日（土）～16日（日）	東山総合体育館
軟式野球	6月15日（土）～17日（月）	一関運動公園野球場 唐海館総合公園球場（東山球場） 花泉運動公園野球場
ソフトボール	6月15日（土）	川崎運動広場グラウンド
サッカー	6月15日（土）～16日（日）	一関サッカー・ラグビー場 一関運動公園陸上競技場
剣道	6月16日（日）	花泉中学校体育館



↑美術部の皆さんもポスターを描いて応援してくれています！

裏面につづく→

参加各部の決意！



- ・ 僕たち野球部は「一戦入魂～県大会出場～」という目標を掲げ練習に取り組んできました。1人1人、試合を意識した声掛けをし、自信のもてるプレーにできるように励んできました。中総体では県大会出場を目指して全力で頑張ります。
(野球部 及川莉人さん)
- ・ サッカー部では「中総体優勝」を目標にし、日々練習に取り組んできました。中総体本番では、今までの練習で行ってきたことを存分に発揮したいと思います。中総体優勝に向けて頑張ります。
(サッカー部 佐藤敏晃さん)
- ・ 私たちソフトテニス部は、日ごろから自分たちで考え、練習することを大切にしてきました。また、様々な大会や練習で支えてくれた親や先生方、体育協会の方々等、たくさんの人たちへの感謝を確認しながら、「応援されるチーム」を目標に取り組んできました。本番では勝利にこだわり、今までやってきた自信を胸に、最高の仲間たちとともに、16人全員で「全国大会出場」ができるように頑張ります。
(男子ソフトテニス部 千葉史和さん)
- ・ 中総体の目標は個人・団体ともに優勝し、県大会に出場することです。一人ひとりが声を出し、チーム内で教え合いながら練習してきました。中総体当日は今までの実力を発揮できるよう全員で盛り上げ、県大会に出場できるよう全力を尽くしたいです。3年生にとっては最後の中総体になるので、悔いの残らないようにしたいです。
(女子ソフトテニス部 熊谷帆乃佳さん)
- ・ 僕たちバレーボール部は県大会出場を目標に練習してきました。僕たちは合同チームなので、練習では千厩中学校の仲間とのコミュニケーションを大事にしてきました。中総体当日は日々指導してくださった先生方やコーチに感謝し、試合に臨みたいです。
(男子バレーボール部 照井直貴さん)
- ・ 私たち女子バレーボール部は「雰囲気良く声を掛け合いながら、自分のベストプレーを出せるようにしよう」という目標をかかげ、今まで活動に取り組んできました。中総体本番では、3年生を中心に雰囲気づくりをし、1年生と最後まで楽しかったと言えるような後悔のない試合にします。
(女子バレーボール部 伊勢美月さん)
- ・ 男子卓球部では県大会に出るという大きな目標に向かい、頑張ってきました。そのためには練習ができる時間を延ばすべく、メリハリをつけて行動しようと活動目標を立てました。中総体当日には大きな結果を残せるように頑張ります。
(男子卓球部 小野寺奏芽さん)
- ・ 私たち女子卓球部は、中総体に向けて決勝トーナメント進出という目標を掲げ練習に取り組んできました。練習では基礎の練習をしっかり行い、自分の苦手なことを意識して励んできました。中総体当日は、一人ひとりが練習の成果を発揮できるよう全力で挑みます。
(女子卓球部 菊地 咲良さん)
- ・ 練習してきたことを試合で生かして、ミスをして声も掛け合い、励まし合いながら雰囲気を良くして、地区大会1位通過を目指します。ソフトボール部は県大会が決まっているので、県大会に向けて合同チームの団結力が高まるようにコミュニケーションをとりながら全力で楽しみたいです。
(ソフトボール部 原 朱李さん)
- ・ これまでの練習では、室根中学校の人たちと1時間という短い時間の中で一つひとつの基本練習をやってきました。特に先生との稽古では、短時間で常に素早く動くことを意識しながら練習しました。今回の中総体では、去年より1回でも多く勝てるように、今までの練習を無駄にしないような試合をしたいです。
(剣道個人戦出場 畠山真佳さん)

校長面接を行っています

今週から、3年生生徒を対象に校長面接を始めました。中学校卒業後の進路について考え、具体的なイメージ・目標をもってもらうこと、令和7年度入試において一関地区の複数の学校の一般入試・特色入試で面接があるため、そのシミュレーションとすることなどをねらいとしています。

これに先立ち、行った校長面接のオリエンテーションの中で、「日付のない『夢』ではなく、日付のある『目標』をもってほしい。」という話をしました。高校進学に限らず、将来何かを成し遂げるためには、「いつそれを達成するのか」という「日付」を明らかにし、今でできることに手をつけることが必要だということです。

来月には高校・高専の先生方を招いての説明会も開催予定であり、これについては全学年の保護者の皆様に参加いただくことができます。ぜひご家庭でも、進路について親子で話す機会を持って頂けたらと思います。

